



viva luzern

Abenteuer Älterwerden.
Vortragsreihe 2025.

Abenteuer **5 spannende Vorträge.** Älterwerden.

Älter werden kann ganz schön abenteuerlich sein. Wir laden Sie ein, sich mit uns auf die Reise zu begeben – mit der öffentlichen Vortragsreihe «Abenteuer Älterwerden» von Viva Luzern.

Viva Luzern organisiert fünf Vorträge zum Thema Älterwerden. Beim anschliessenden Apéro besteht die Möglichkeit, sich mit den Referentinnen und Referenten auszutauschen. Anmeldungen dienen unserer Planung, spontan Entschlossene

sind ebenfalls herzlich willkommen. Die Veranstaltungen sind kostenlos. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung: vivaluzern.ch/vortragsreihe2025 oder via Tel. 041 612 70 00.



Sexualität kennt kein Alter.

8. Mai 2025 | 17.30 bis 19.00 Uhr | Viva Luzern Rosenberg.

Wie prägen Selbstwert, Biografie, Rollenbilder und gesellschaftliche Normen unsere Intimität und Sexualität? Entdecken Sie, warum Kommunikation, Beziehungen und Nähe auch im Alter zentrale Bedürfnisse bleiben.

Referentin: Natalie Blaser, Sexologin M.A.

«frei-willig»: Café-Philo über Freiheit, den eigenen Willen und freiwilliges Engagement.

12. Juni 2025 | 17.30 bis 19.00 Uhr | Viva Luzern Wesemlin.

Was bedeutet Freiheit – und was treibt uns an, freiwillig zu handeln? Nach einem kurzen Input diskutieren wir gemeinsam über Willensfreiheit und gesellschaftliches Engagement.

Referierende: Rayk Sprecher, Philosoph, und lokale Freiwilligenorganisationen.

Schutz vor Enkeltrick und Cyberbetrug.

21. August 2025 | 17.30 bis 19.00 Uhr | Viva Luzern Staffelhof.

Phishing-Mails, Schockanrufe oder falsche Polizisten: Erfahren Sie, wie Sie sich vor Betrug schützen und sich damit sicher zwischen analoger und digitaler Welt bewegen.

Referierende: Rene Jurt, Leiter Präventionsfachstelle Seniorenschutz Luzerner Polizei.
Rolf Kistler, Leiter IT Viva Luzern.

Marktstände zu Palliative Care leben.

9. Oktober 2025 | 16.00 bis 19.00 Uhr | Viva Luzern Eichhof.

Palliative Care heisst neben Trauer und Abschied nehmen auch leben bis zuletzt. Das Team der spezialisierten Palliative Care Viva Luzern Eichhof zeigt an verschiedenen Marktständen auf, was am Ende des Lebens noch sein kann und ermöglicht eine Besichtigung der Abteilung. Treffen Sie zwischen 16.00 und 19.00 Uhr bei uns ein und kommen Sie mit unseren Fachpersonen ungezwungen ins Gespräch.

Gespräche mit verschiedenen Fachpersonen (Pfleger, Ärztin, Seelsorgende, Musiktherapeuten, Freiwilligenbegleiterinnen). Gayatri C. Neumeier, Geschichtenerzählerin.

Wohnformen im Alter: Selbstbestimmt und individuell.

20. November 2025 | 17.30 bis 19.00 Uhr | Viva Luzern Dreilinden.

Wie und wo möchte ich im Alter leben? Wer sich frühzeitig mit den Möglichkeiten auseinandersetzt, kann den vierten Lebensabschnitt selbstbestimmter gestalten. Entdecken Sie die vielfältigen Wohnformen im Alter.

Referentin: Andrea Wanner, Geschäftsführerin Viva Luzern.



Leben, wie es behagt. Mit so viel Unterstützung wie nötig und so viel Freiraum wie möglich. Eingewoben in ein feines Netz unterstützender Hände, getragen von Herzlichkeit. Dafür steht Viva Luzern.

Viva Luzern. Im Alter zuhause.

Viva Luzern AG
Schützenstrasse 4 · 6003 Luzern
Telefon 041 612 70 00
info@vivaluzern.ch · www.vivaluzern.ch

